



TERAAPIAGRUPP UNENÄOD JA KUJUTLUSPILDID – MILLEKS NEED?

24.-26. mai 2019 Tallinnas Nõmme Tervisekliinikus

AJAKAVA

REEDE 24. mai	17:45-18:00	Saabumine ja tervitustee
	18:00-19:30	GRUPP
	19:30-19:45	Sirutuspaus
	19:45-21:00	GRUPP
LAUPÄEV 25. mai	9:45-10:00	Saabumine ja hommikutee
	10:00-11:30	GRUPP
	11:30-11:45	Sirutuspaus
	11:45-13:15	GRUPP
	13:15-14:30	Lõunapaus
	14:30-16:00	GRUPP
	16:00-16:30	Sirutuspaus
PÜHAPÄEV 26. mai	16:30-18:00	GRUPP
	9:45-10:00	Saabumine ja hommikutee
	10:00-11:30	GRUPP
	11:30-12:00	Sirutus- ja värskenduspaus
	12:00-13:30	GRUPP
	13:30-13:45	Sirutuspaus
	13:45-15:00	GRUPP

Unenägu on uks meie alateadvusse ning võti meie loomuse varjatud külgede juurde. Gestaltteraapia meetodil unenäo sõnumite tunnetamine annab selgust ja loob võimaluse end paremini mõista ning vajadusel midagi muuta.

Gruppi juhivad väljaõppes gestaltpsühhoteraapeudid Margit Tooming ja Ingrid Purga
Loe meie kohta lähemalt: www.gestalt.guru

Grupi suurus kuni kaksteist inimest. Osalemistasu 120€

Registreeru eelintervjuule gestalt@gestalt.guru Küsimuste korral helista 55606704 või 5074548.

www.gestalt.guru
Elumuutvad kogemused